



令和七年度第三回女子稽古会

お忙しい中お集まりいただきありがとうございました😊

準備体操はストレッチから始まり 気持ちの入った素振りでした👍





東京から牛木先生がいらしてくれました。
動かない左手が素晴らしい👍



山下先生のナイス面！



藤崎先生のかっこいい面！

自由稽古 休む人無し 🌸
素晴らしい 👍





終礼 皆さんスッキリ💧



終われば和気藹々💕
いい雰囲気でした😊