

## 令和8年2月 合同稽古会（土浦）

令和8年2月の土浦合同稽古会の模様です。ご紹介が遅くなり失礼いたしました。  
先日、稽古後に体調が悪くなり救急搬送された方が、その後にお亡くなりになったという事例がありました。  
医学委員会の林先生から：①日頃からメディカルチェックを ②寒暖差は血圧変動が大 ③脱水は心筋梗塞や  
脳梗塞の発症に関与⇒冬季も水分補給を ④AEDのある場所の確認 以上の4点に留意しましょう。









## 令和8年1月 合同稽古会（土浦）

皆さん、明けましておめでとうございます。新しい年令和8年1月の土浦合同稽古会の模様です。新しい年を迎え、新鮮な気持ちで合同稽古会にご参加されたのではないのでしょうか。今年もまた、皆さんとともに楽しい稽古をよろしくお願いたします。横浜では、梅の開花があったそうですが、まだまだ冬の真最中です。気温の低い中での稽古となりますので、十分に準備運動を行い、怪我等の防止並びに体調の管理等気を付けて稽古に臨んでいただきたいと思います。









## 令和7年12月 合同稽古会（土浦）

12月の土浦合同稽古会の模様です。この日は、水戸のアルテンジャパン武道館（茨城県立武道館）において、第48回全国スポーツ少年団剣道交流大会茨城県大会の開催日でした。水田会長は、大会の開会式でのあいさつした後、時間の許す限り試合も観戦し、その後、この合同稽古会に出席いたしました。令和7年最後の稽古会ということでした。来る、令和8年もどうぞよろしくお願いいたします。これから冬本番です。気温の低い中での稽古が続きます。十分に準備運動を行い、怪我等の防止並びに体調の管理等気を付けて稽古に臨んでいただきたいと思います。











## 令和7年11月 合同稽古会（土浦）

11月の土浦合同稽古会の模様です。今年は、季節の移り変わりがとても速く感じられます。つい先日まで濃い緑色をしていた木々が、あっという間に紅葉し、今では、足元には積もるような落ち葉があります。ゆっくりと秋の深まりを感じるのが難しく、残念な気持ちです。10月の稽古会の紹介欄には、「まだ、真夏日の日もあります。」と書きましたが、このところは、気温の低い中での稽古となっていますので、十分に準備運動を行い、怪我等の防止に努める必要があります。引き続き、体調の管理等気を付けて稽古に臨んでいただきたいと思います。よろしくお願いいたします。









## 令和7年10月 合同稽古会（土浦）

10月の土浦合同稽古会の模様です。会場は、「新治トレーニングセンター」に戻ってまいりました。10月になり、だいぶ暑さが落ち着いてまいりました。まだ、真夏日の日もありますが、7月から9月までの酷暑に比べれば、ずいぶんと過ごしやすくなりました。しかし、やはり熱中症対策や感染症対策については、常に意識しながら剣道（運動全般も含めて）の稽古に取り組みたいところです。また、この合同稽古会の参加者には、高齢者も多いですので、各自体調の管理等気を付けていただくことはとても大切なことと思います。よろしくお願いいたします。











## 令和7年9月 合同稽古会（土浦）

9月の土浦合同稽古会の模様です。「霞ヶ浦文化体育館」での最後の合同稽古会となりました。この日も、30度超えの猛暑でしたが、体育館の中は、とても快適な温度でした。さすがに、稽古で体を動かせば汗がしたたり落ちてきますが、それでも空調が効いているところでの稽古は快適だと感じます。その「霞ヶ浦文化体育館」での稽古会もこの日で終わりです。10月以降は、また、「新治トレーニングセンター」に戻っての稽古会となります。次回は、10月4日（土）です。剣道の合同稽古会は、14時からとなります。会場をお間違えのないように、よろしくお願いいたします。







## 令和7年8月 合同稽古会（土浦）

8月の土浦合同稽古会の模様です。「霞ヶ浦文化体育館」に会場を移して3回目の合同稽古会となりました。今年の夏も、酷暑となっています。日本列島のあちらこちらで、体温を超えるような日中の最高気温が観測されています。この日も、土浦市で30度越えとなりました。霞ヶ浦文化体育館内は、空調が効いておりますが、それでも、熱中症対策は欠かせないと思います。日頃から体調管理に気を配りながら稽古に取り組むことはとても大切なことだと思っています。







## 令和7年7月 合同稽古会（土浦）

7月の土浦合同稽古会の模様です。「霞ヶ浦文化体育館」に会場を移して2回目の合同稽古会となりました。カーテンが閉められて、空調を効かせた体育館の空間は、何か凜とした雰囲気を感じます。このような中で、武道の真骨頂の一つと言える「動」と「静」に身を委ねながら、合同稽古会が展開されております。普段の地元の稽古の相手ではない方と剣道を通して楽しく交流できることも合同稽古会ならではの思い出です。









## 令和7年6月 合同稽古会（土浦）

6月の土浦での合同稽古会模様です。「霞ヶ浦文化体育館」に会場を移して初めての合同稽古会となりました。この日は、それほど気温が高い日ではありませんでした。しかし、これからの季節は、自分の体調を把握して、熱中症等に注意しながら稽古に励みたいものです。









## 令和7年5月 合同稽古会（土浦）

5月の土浦での合同稽古会模様です。本年度の土浦での剣道の合同稽古会は、通常の会場であるここ「新治トレーニングセンター」から、6月から9月までの4回について、「霞ヶ浦文化体育館」に会場を移して実施いたします。

（杖道の稽古会は、この「新治トレーニングセンター」です。）

来月から4か月間の4回の稽古会は、空調設備のある会場となります。熱中症の危険性の低い、快適な環境で、心地よい汗を流してください。









## 令和7年4月 合同稽古会（土浦）

令和7年度最初の土浦での合同稽古会模様です。この日は、4月5日（土）、新年度が始まって間もなくの時期ということで、新鮮な気分で稽古ができたのではないのでしょうか。多くの剣友が参加していただきありがとうございました。

今年度も健康に留意して、楽しみながら互いに切磋琢磨していくことができるようよろしくお願いします。





